

## Des ateliers juste pour les enfants



## Des ateliers juste pour les parents



## Des ateliers parents/enfants



### **BILAN INITIAL INDIVIDUEL**

(À DÉFINIR PAR RDV)

1 JOURNÉE DE 8H30 À 16H30

**MERCREDI 23 OCTOBRE 2024 :**

### **MÉTÉO DES ÉMOTIONS**

COMMENT ÇA VA ?

### **TABLE RONDE**

QUESTIONS/RÉPONSES POUR LES PARENTS

### **DU TAC AU TAC**

ATELIER POUR LES ENFANTS

### **ATELIER CUISINE**

### **REPAS PARTAGÉ**

### **TOUS EN BASKETS**

### **LE MOT DE LA FIN**

### **BILAN FINAL INDIVIDUEL**

(À DÉFINIR PAR RDV)



« Viens comme  
tu es ! »



Centre Médical

166 avenue du Mont-Blanc

74460 Marnaz

Téléphone : 06 67 65 46 58

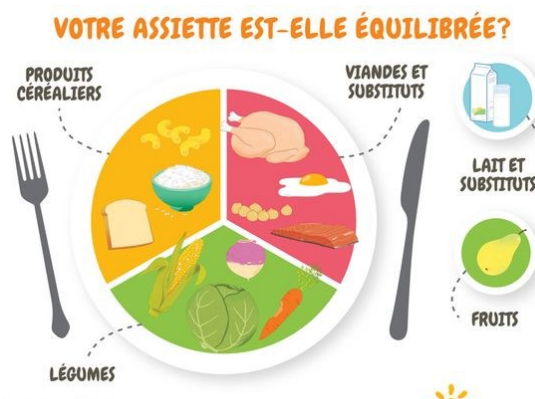
## Bien dans mes baskets



Nous vous proposons des ateliers originaux pour apprendre à bouger tout en s'amusant

**Important :** Enfants et parents, pensez à venir avec une tenue de sport et une gourde d'eau

## Bien dans mon assiette



Un atelier cuisine est proposé. Manipuler, confectionner des petits plats entre enfants et parents permettront d'acquérir des connaissances pour savoir comment manger équilibré tout en s'amusant.

## Bien dans ma tête



Parce que le bien être est essentiel, nous vous proposons des temps différents d'échanges et de réflexion